

**やりたいことを楽しむための体力・体型づくりを通して地域社会に貢献。
マンツーマンであなたの健康をサポート！**

～支援情報をこまめにチェックし周りのサポートを上手に活用。できないことは専門家に頼ることも大切。～



★創業者概要

業種：パーソナルトレーニングジム
住所：富山県射水市三ヶ2482番地 1 2階
雇用者数：0人
創業：平成29年4月29日
電話番号：0766-57-1757
HP：<https://yonegym.com/>

★事業概要

「やりたいこと 【生活】 【仕事】 【趣味】 未
永く楽しむための体力・体型づくり」をコンセ
プトに、個別運動指導・支援サービス提供を専
門とする。

運動目的や人それぞれ異なる体の状態に合わ
せたトレーニングメニューを作成し、エクササ
イズ指導や運動の習慣化をマンツーマンで個別
サポート。

今やりたいことがある、将来やりたいことが
ある、その時カラダは健康だろうか。一人の人
生が豊かになることで、周りの人々にも幸せの
連鎖が広がる事業を目指します。



ジム内の様子

★事業の強み・ポイント

完全予約制で、市内では初めてのパーソナルトレーニング専用ジム。
自身の実体験から、個別指導に重きを置き「その人だけのサービスを
提供する」という想いの強さが、一番の強みです。

創業年表

出来事

1998年

大学卒業後、一般企業に就職するが、ボクシング競技に専念することを選択し、退社。

1999～2001年

ボクシングのプロとして競技に専念。（プロ成績 2勝1敗1分）

2003年

ボクシングを退き、隣市のフィットネスクラブに入社。
クラブ会員の体づくりに関わる中で、個別対応の必要性を感じ、パー
ソナルトレーナー向けの講習会等を各地で受講。

2017年

準備期間を経て、ヨネジム開業！

創業しようと思ったきっかけ

ボクシング競技を通じて、いろいろな方々に支えてもらっていたことが根幹にあり、自分の想いやスキルを地元（射水市）に還元したいという気持ちと、いくつかのタイミングが重なり、創業を決意しました。

挑戦・学び

開業に向けての準備をする中で、自分に出来ることと出来ないことを明確にし、商工会をはじめ、各分野の専門家の方に相談させていただきました。資金面や、広告、販促活動について等は知らないことが多く、「できないことは、専門家にまかせればいい」という教えが、印象的でした。

創業支援を受けた感想

様々な不安がある中で、経験のある方々のサポート（創業資金融資や補助金申請等についての相談、専門家活用支援事業等を利用してHPの修正など）をしていただき、非常に助かりました。

自分も、専門分野で人の役に立ちたいという気持ちがより強くなりました。

課題・これから

どのような悩みを持った方の役に立ちたいのか、役に立てるのかと葛藤していましたが、実際にお客様と接する中で、具体的に感じるようになってきました。そうした顧客像をより意識した営業活動を、今後実施していこうと考えています。

この支援策を活用しました！

創業塾（実施：射水商工会議所、射水市商工会）

全4回のカリキュラムで、中小企業診断士や税理士、社会保険労務士、ITコーディネーター等の多彩な講師によりサポートします。

支援者の声

富山県よろず支援拠点と連携し、創業のための資金調達に融資の支援をしました。

また、事業計画の策定、射水市創業支援補助金の申請を支援しました。



射水市商工会
武部 賢昭

創業支援補助金（実施：射水市）

これから創業する人、または創業して2年以内である方に補助対象経費の1/2、50万円を上限に補助します。

支援者の声

米山さんは、創業塾やエキスパートバンクを利用し、着実に創業の準備をされ、創業時のトレーニング機器設置のために本補助金を利用されました。開業後も専門家活用支援事業等を通じて、営業活動を工夫し、固定客の定着化に尽力しておられます。

今後とも、地域に根差した名店となることをご期待申し上げます。



射水市商工企業立地課
夏野 いつか