



「今こそはじめる」健康経営推進セミナー

人手不足が深刻化する北陸地域の中堅・中小企業が抱える課題解決に向けて、経済産業省中部経済産業局北陸支局では「北陸発！地域企業変革シリーズ」として、セミナーを通じた情報提供の機会などを設けます。

今回は“健康経営”をテーマとして、「『今こそはじめる』健康経営推進セミナー」を開催します。

開催日 2025年12月16日（火曜日）

時間 13:30～16:00

会場 明治安田ヴィレッジ金沢（石川県金沢市）
（※詳細は裏面）

定員 50名

概要 （※詳細は裏面）

本セミナーは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に実践する「**健康経営**」への取組促進のため、北陸地域における「健康経営優良法人2025（中小規模法人部門）ブライツ500」認定企業3社から、健康経営に取り組むことになったきっかけ、従業員の健康管理や健康増進の取組、企業内での具体的な推進方法を紹介します。また、「健康経営優良法人2025（大規模法人部門）ホワイト500」認定企業である明治安田生命保険相互会社から、同社における健康経営の取組紹介、健康経営優良法人認定に向けたポイント解説やサポート支援事業について紹介します。

本セミナーを通じて「健康経営」への理解を深めていただき、ご参加の皆様が「健康経営」に向けて一歩踏み出すきっかけとしていただくことを目指しています。

対象 中堅・中小企業、支援機関、金融機関、自治体の方々など

申込方法 下記QRコードからお申込みください



申込締切：2025年12月15日（月曜日）12時

- ※ 先着順となりますので、参加を希望される方はお早めに申し込みください。
- ※ 定員がありますので、一機関あたり2名までの申込みとしてください。
- ※ お申込みいただいた方へは、主催者から「受付完了メール」をお送りします。受付完了メールが届かない場合は事務局までお問合せください。

プログラム

13:30~13:45 開会、趣旨説明

中部経済産業局
電力・ガス事業北陸支局 地域経済産業課

13:45~14:10 健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)ブライツ500認定企業 の取組紹介①

株式会社長田工業所（福井県坂井市） 代表取締役 小林 輝之 氏

プラント設備や建築金物の製作・設置を一貫対応する金属加工会社。従業員数23名。
「健康経営」については、企業理念の追求が福利厚生や組織風土を育み、若手から選ばれる会社へと繋がったものであり、後からついてきたもの。今回は、その具体的な取り組みと成果を公開。

14:10~14:35 健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)ブライツ500認定企業 の取組紹介②

株式会社東振精機（石川県能美市） 取締役 中村 怜介 氏

ベアリング組込用ローラーの専門メーカー。従業員数494名。
健康経営優良法人（中小規模法人部門）認定では、グループ会社2社とともに3年連続でブライツ500認定を取得しており、2025年は総合評価・全国5位。昨年より心の健康投資にも着手中。

14:35~14:50 休憩

14:50~15:15 健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)ブライツ500認定企業 の取組紹介③

株式会社シンコー（富山県富山市） 代表取締役社長 中川 真太郎 氏

半導体製造装置や産業機械の精密板金・機械加工の一貫生産メーカー。従業員数209名。
多様な人材が輝ける職場づくりを目指し、ウェルビーイングを支えるためのシンコーの取り組みについてご紹介します。

15:15~15:40 健康経営優良法人2025(大規模法人部門)ホワイト500認定企業 の取組紹介

明治安田生命保険相互会社 金沢支社

当社における健康経営の取組紹介、地域企業に活用いただける健康チェックイベントや健康経営優良法人認定に向けたポイント解説やサポート支援事業など「明治安田生命健康増進アクション」の概要について紹介します。

15:40~16:00 情報交換会、閉会

会場案内

明治安田ヴィレッジ金沢

〒920-0919 石川県金沢市南町4-47 明治安田金沢ビル1階

※専用駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。



<お問合せ先>

中部経済産業局

電力・ガス事業北陸支局 地域経済産業課

Tel : 076-432-5518

Mail : bz1-hokuriku@meti.go.jp